

# 6月のほけんだより

東十郷小学校  
令和4年 6月  
・・・お家の人と  
一緒に読んでください。

令和4年の運動会、たくさんの輝く笑顔を見ることができ、たくさんの感動、そして元気ももらいました。ありがとう。  
残りの1学期も、たくさんの笑顔を咲かせることができるよう、心と体の健康を応援していきたいと思えます。

## おうちの方へ

- \*基本、体調不良時は無理をせず、医療機関を受診しご自宅で様子をみてくださるようお願いいたします。また、同居ご家族が体調不良の時は症状が緩和するまでお子様の登校を控えるようお願いいたします。
- \*学校で体調が悪くなった場合、発熱が見られた場合はすぐにお迎えをお願いいたします。発熱がない場合、休養は1時間までとさせていただきます。1時間休んでも改善が見られない場合にはお迎えをお願いすることもあります。
- \*お子さんが体調不良で病院を受診し、抗原検査・PCR検査を受けた(受ける)時は、必ず学校までご連絡ください。休日でもかまいません。080-3209-1374  
今の症状や受診した病院医師の所見、抗原検査やPCR検査結果についてお聞きします。



## プール授業が始まります!

- ◎水泳学習事前健康調査を配布します。  
必要事項を記入し、3日までに提出してください。
- ◎毎日の体調チェックカードの裏面に水泳学習の参加の有無を記入する欄があります。お子さんと共に朝の状態を確認し、記入してください。
- ★日焼けや日光が気になる場合には、日焼け防止の水着(ラッシュガード)の着用をお勧めします。
- ★日焼け止めの使用については、家庭で塗ってくるようお願いいたします。  
午後に授業があって学校で塗る必要がある場合には、保健室にて塗ってもらうこととします。

### プール学習までに・・・

- 目に病気がないかな。
- 耳そうじやつめを切っておきましょう。



### プール当日は・・・

- プール学習は、大変体力を消耗する運動で疲れることが予想されます。  
\*朝ごはんは、しっかりと食べてきましょう。
- \*体調を崩すことのないよう、早めに休みましょう。

## 6月の行事予定



6月4日～10日  
歯と口の健康週間

### 歯科検診

感染症対策をしたうえで、実施します。  
6月9日(木) 1.2限目 1・3年生  
6月23日(木) 1.2限目 2・4年生  
(前回延期になった検診)

前日の夜、当日の朝、  
ていねいに一本一本みがきましょう。

### 体重測定・歯についての保健指導

14日(火) 1限目3の2 2限目4の2  
4限目4の1  
15日(水) 2限目3の1 3限目6の1  
17日(金) 2限目2の2 3限目2の1  
20日(月) 3限目5の2  
22日(水) 1限目1の1 2限目1の2  
24日(金) 2限目6の2 3限目5の1



体重測定後には、各学年に応じた歯の健康についての学習をします。学校での歯みがきができない分、家庭での歯みがきをしっかりとできるように意識づけをしたいと思っています。学習した内容のプリントを持ち帰るので、家庭でも歯の健康に関する話につなげてもらえたらと思います。

6月6日(月)～7月1日(金)の1か月間、  
養護教諭の実習生が来ます。  
保健室でのけがの手当や体重測定そして歯の指導などを一緒にする予定です。

## 保健室からのお知らせ